

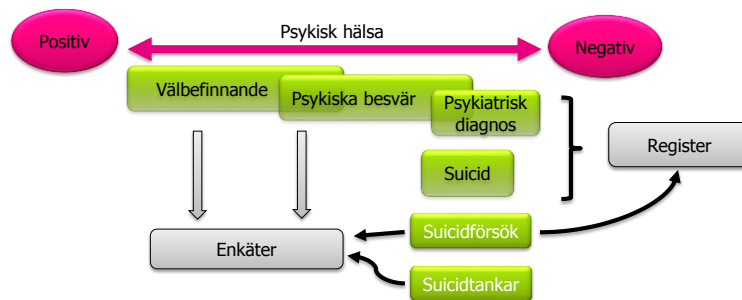


Folkhälsomyndigheten

Barn och unga – psykisk hälsa (och psykiatrisk vård)

Hillevi Busch, Folkhälsomyndigheten

Hur vi mäter psykisk hälsa och suicid



Skolbarns hälsovanor



Sid 3. 2018-11-15

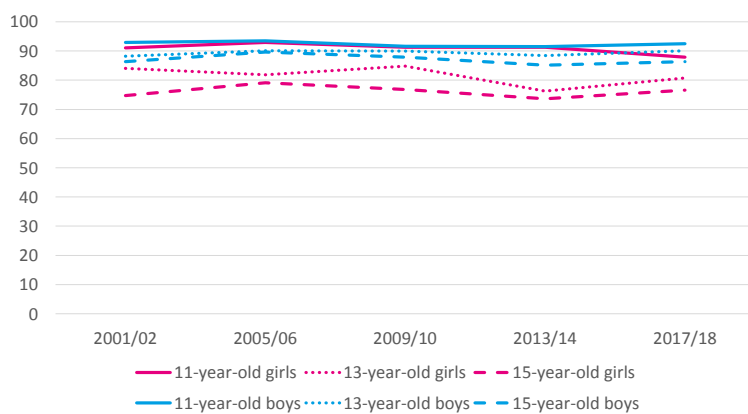
- ❑ Genomförs vart fjärde år
- ❑ Organiseras av WHO
- ❑ Slumpmässigt urval av skolor
- ❑ 11-, 13- och 15-åringar ingår

- ❖ Psykosomatiska besvär
 - ❖ Huvudvärk
 - ❖ Magont
 - ❖ Ryggont
 - ❖ Yrsel
 - ❖ Sömnbesvär
 - ❖ Nervositet
 - ❖ Nedstämdhet
 - ❖ Irriterad/dåligt humör



De flesta skolelever är nöjda med livet

Källa: Skolbarns hälsovanor

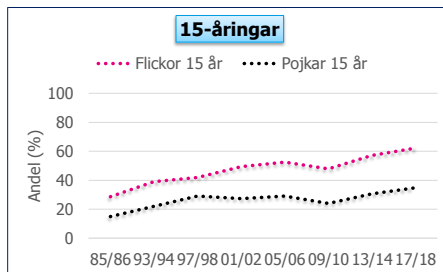
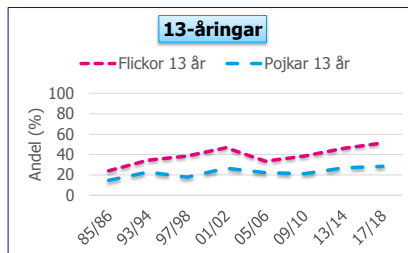
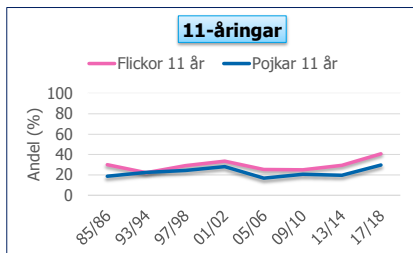


Sid 4. 2018-11-15



Många uppger dock psykosomatiska besvär

Källa: Skolbarns hälsovanor



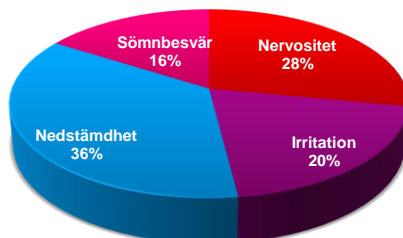
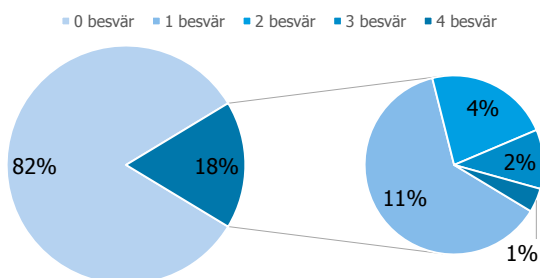
Andel skolelever som anger 2 eller fler besvär oftare än 1 gång/vecka under det senaste halvåret.

Sid 5. 2018-11-15



En femtedel anger dagliga psykiska besvär

Källa: Skolbarns hälsovanor

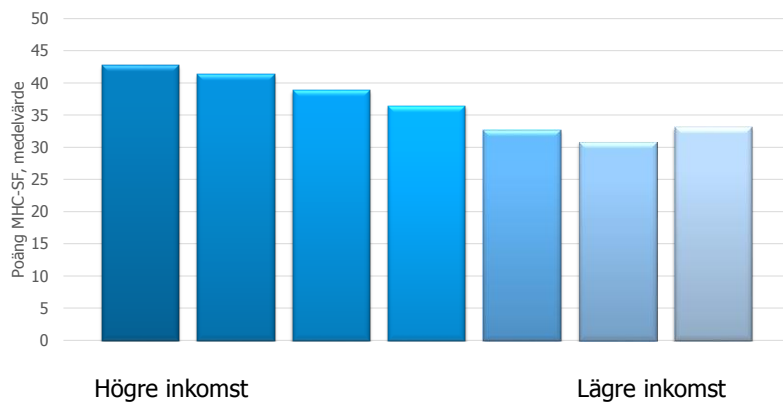


Sid 6. 2018-11-15



Psykisk hälsa hänger ihop med familjeekonomi

Källa: Liv & Hälsa Ung, Västmanland

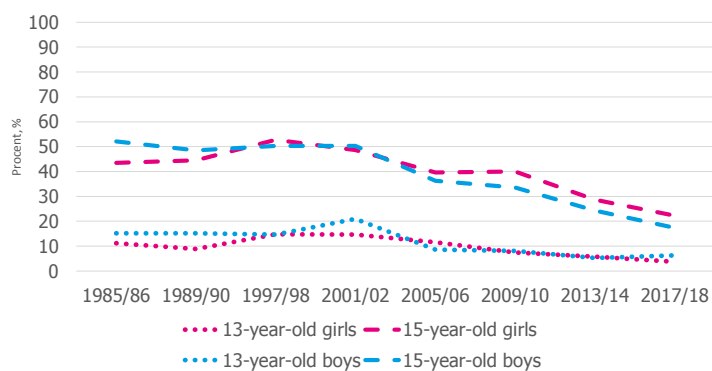


Sid 7. 2018-11-15



Färre 13- och 15-åringar anger att de varit fulla

Källa: Skolbarns hälsosvanor

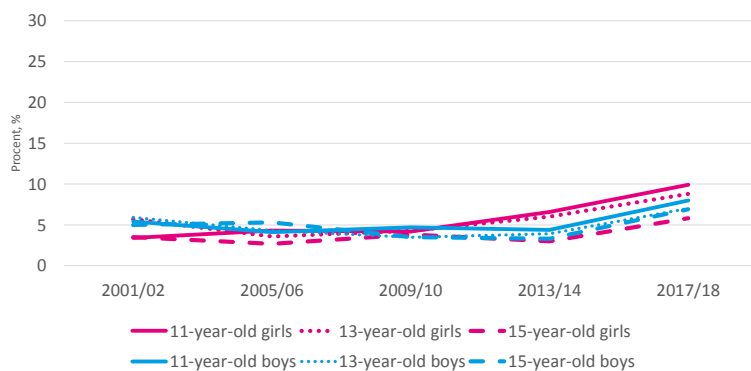


Sid 8. 2018-11-15



Fler uppger att de blivit mobbade

Källa: Skolbarns hälsovanor



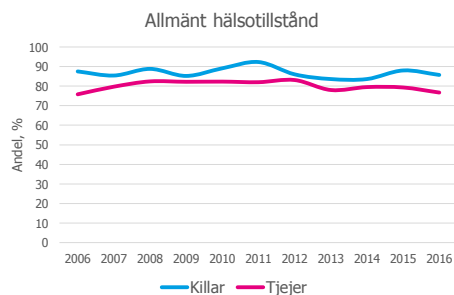
Sid 9. 2018-11-15



Psykisk hälsa hos ungdomar 16-24 år



- Nationell folkhälsoenkät
- Årligen 2004-2016
- Slumpmässigt urval 16-84 år
- Cirka 10 000 svarande
- Resultaten kan viktas
- **Låg svarsfrekvens bland unga!!!**

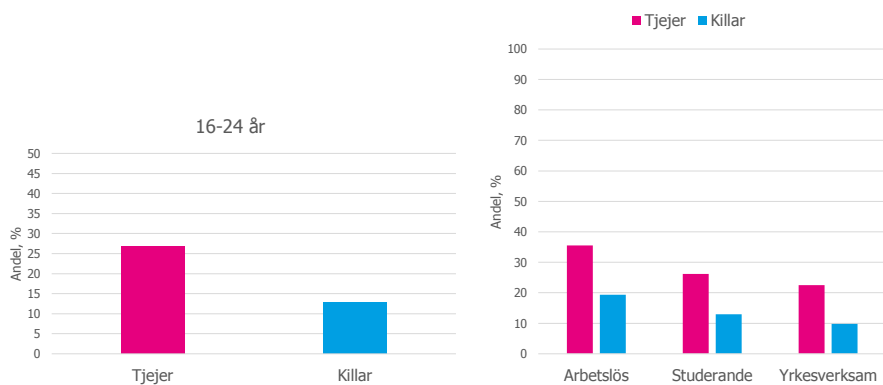


Sid 10. 2018-11-15



Nedsatt psykiskt välbefinnande

Källa: Hälsa på lika villkor

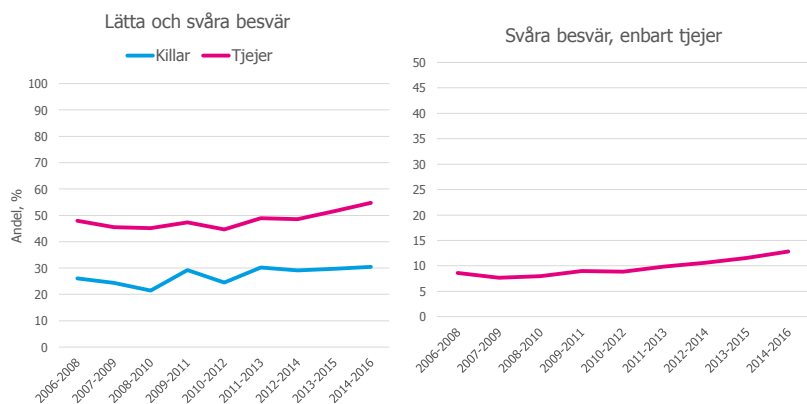


Sid 11. 2018-11-15



Ängslan, oro och ångest

Källa: Hälsa på lika villkor

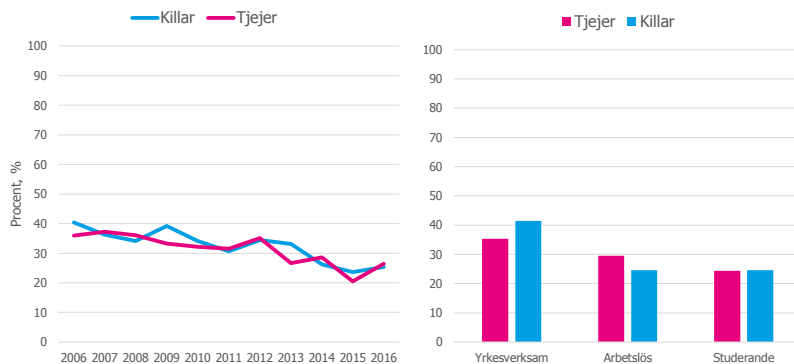


Sid 12. 2018-11-15



Riskkonsumtion av alkohol

Källa: Hälsa på lika villkor

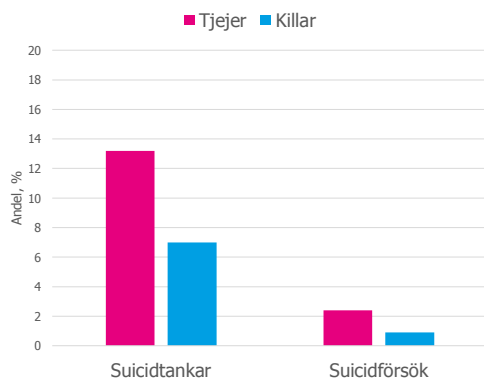


Sid 13. 2018-11-15



Förekomst av suicidtankar

Källa: Hälsa på lika villkor



Andel som allvarligt övervägt att ta sitt liv respektive som uppger att de gjort ett suicidförsök

Sid 14. 2018-11-15

