

Pågående kunskapsstöd i arbetslivet 2018

- I. Att förebygga psykisk ohälsa i arbetslivet. En kartläggande litteraturöversikt av universell prevention
- II. Insatser via företagshälsovården för att minska eller förebygga psykisk ohälsa. En kartläggning av forskning. En kartläggning av forskningen – uppdatering 2018

Att förebygga psykisk ohälsa i arbetslivet

Syftena är att

- beskriva kunskapsläget om universella interventioner för att förebygga vanlig psykisk ohälsa i arbetslivet. Ett specifikt fokus är vilken typ av interventioner som använts och om resultaten från studierna gäller för både kvinnor och män i olika sociala grupper och
- att identifiera områden där det saknas kunskap.

Frågeställningar

- Vilken typ och karaktär av universella interventioner har använts i studier med syfte att förebygga psykisk ohälsa i arbetslivet och med fokus på den yrkesverksamma befolkningen?
- Har interventionerna samma inverkan på psykisk ohälsa hos kvinnor och män?
- Har interventionerna samma inverkan på psykisk ohälsa i olika sociala grupper?
- Inom vilka områden behövs det mer kunskap?

Insatser via företagshälsovården för att minska eller förebygga psykisk ohälsa

- Syftet är att kartlägga nationell och internationell forskning om insatser som getts av företagshälsovården (FHV) för att förebygga eller minska psykisk ohälsa bland anställda
- Målsättningen är att presentera en för FHV och andra intressenter relevant genomgång av vilka insatser mot psykisk ohälsa som prövats inom området och resultatet av dessa insatser.

Insatser via företagshälsovården för att minska eller förebygga psykisk ohälsa

Delmålen är att

- beskriva och kategorisera olika typer av genomförda insatser och deras innehåll
- göra en kvalitetsbedömning av de ingående studierna
- påvisa områden där kunskapen är otillräcklig när det gäller insatser som ges av FHV.