



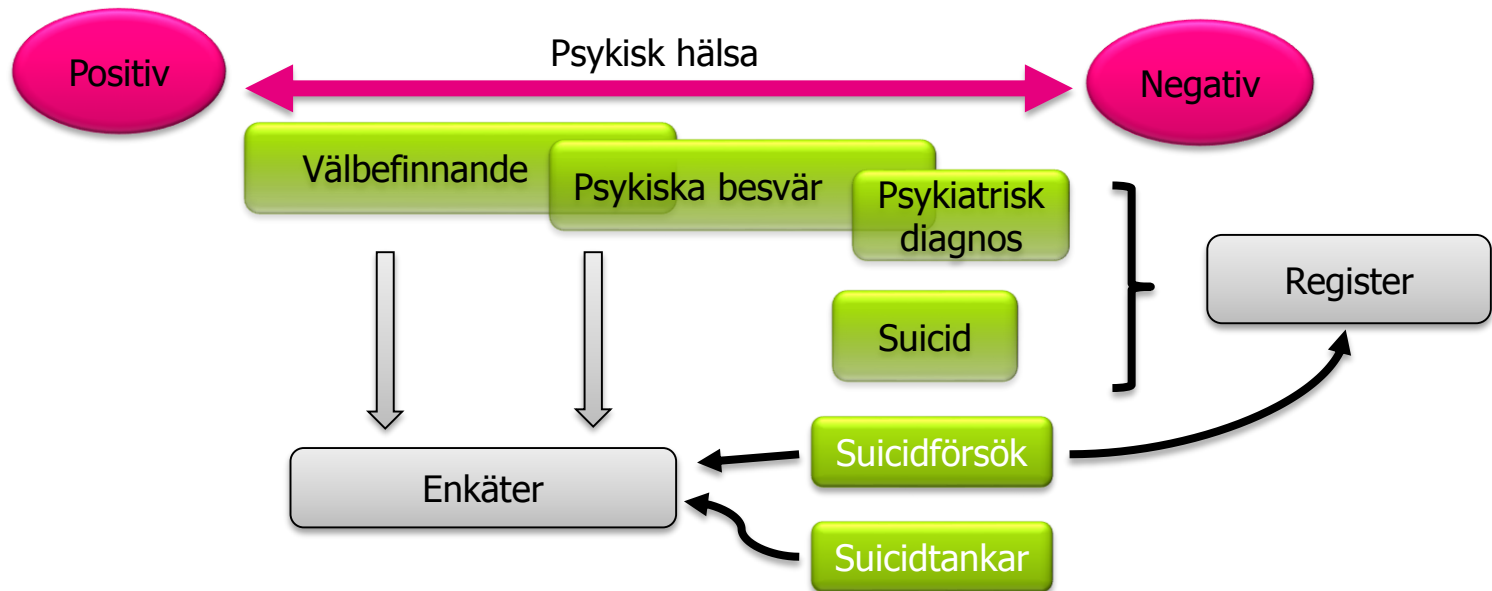
Folkhälsomyndigheten

# Hur mår vuxna i arbetsför ålder?

Hillevi Busch, Folkhälsomyndigheten

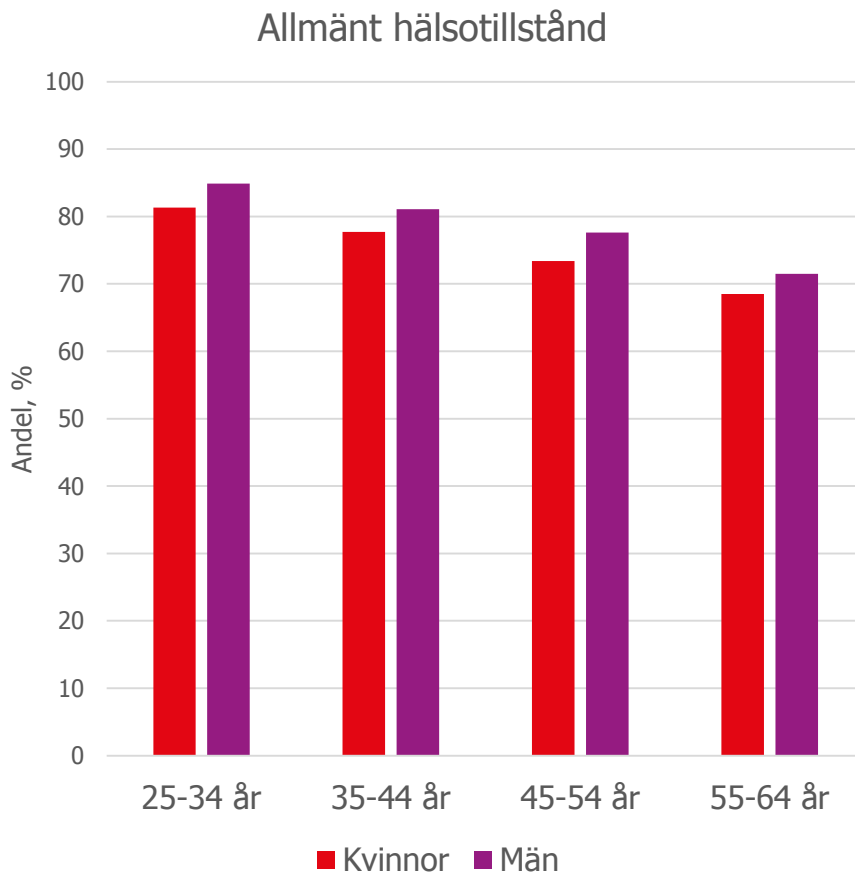


# Hur vi mäter psykisk hälsa och suicid

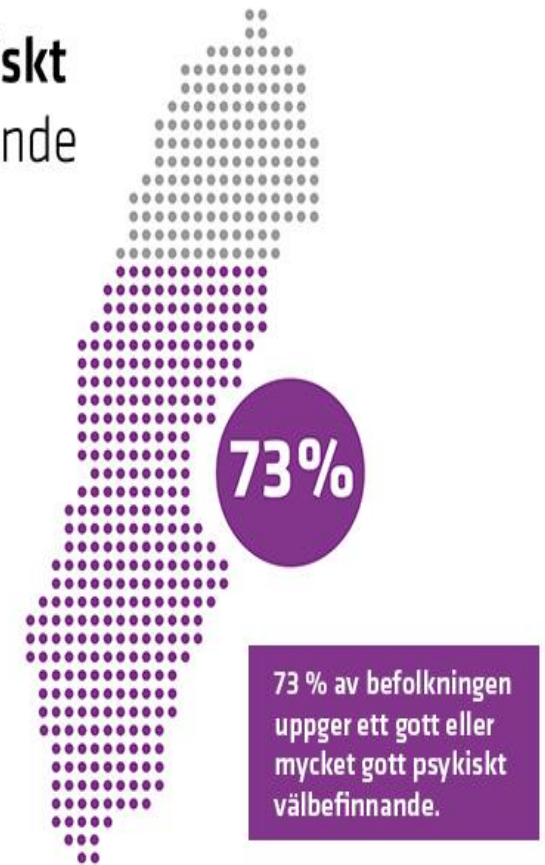


# Majoriteten av befolkningen mår bra!

Källa: Nationella Folkhälsoenkäten

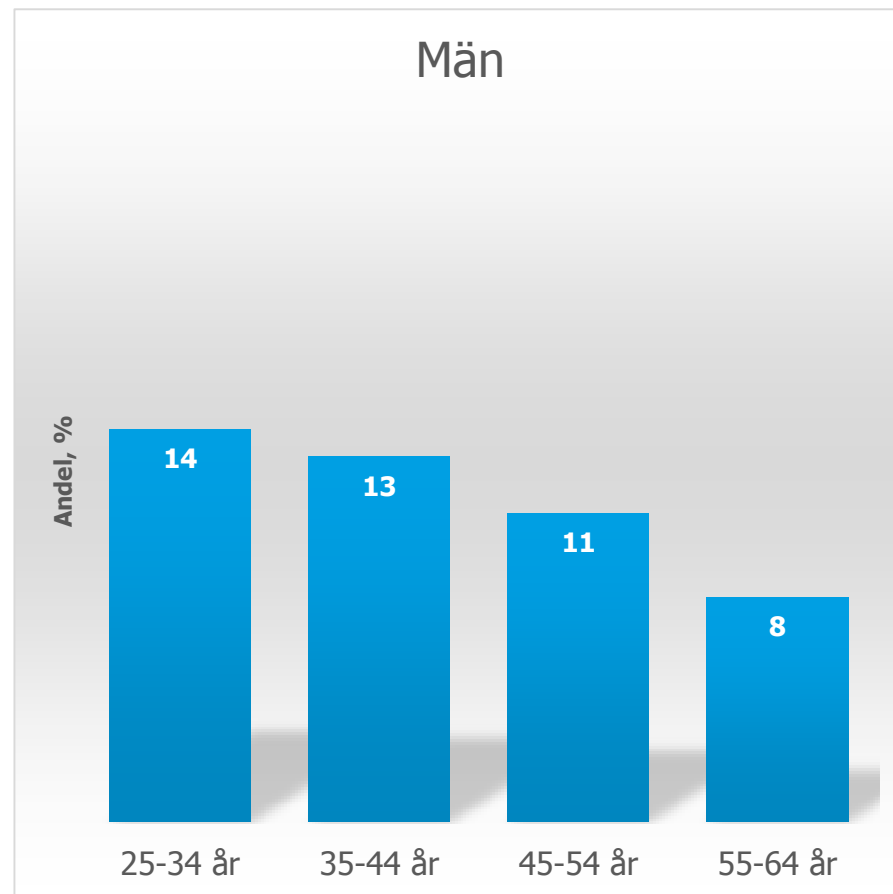
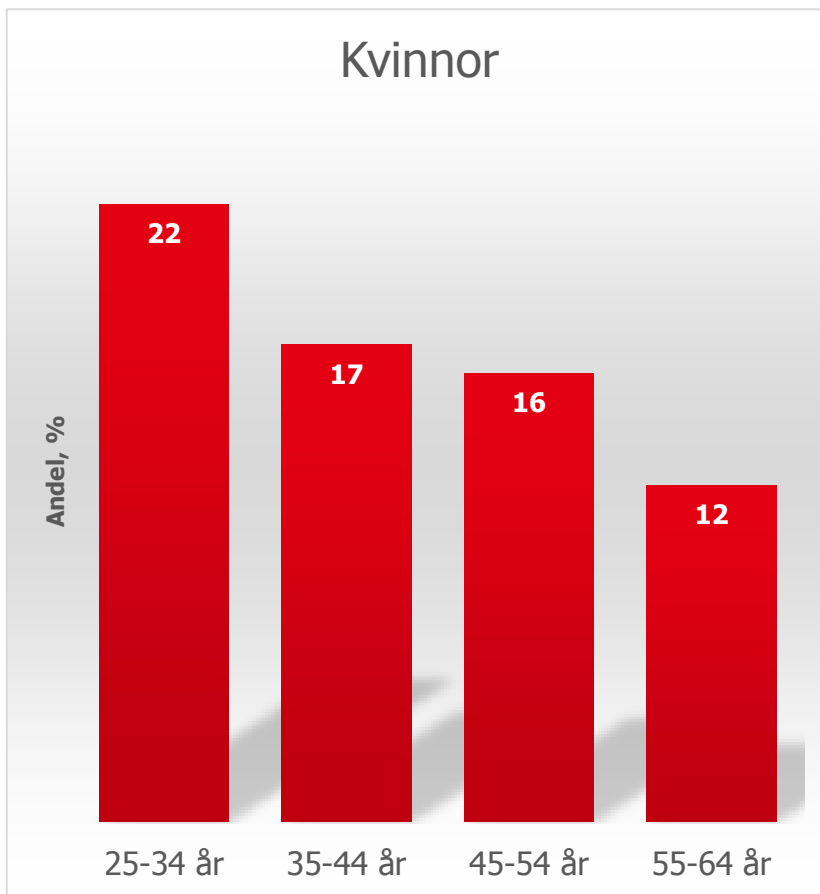


Gott psykiskt  
välbefinnande



# Andel med nedsatt psykiskt välbefinnande

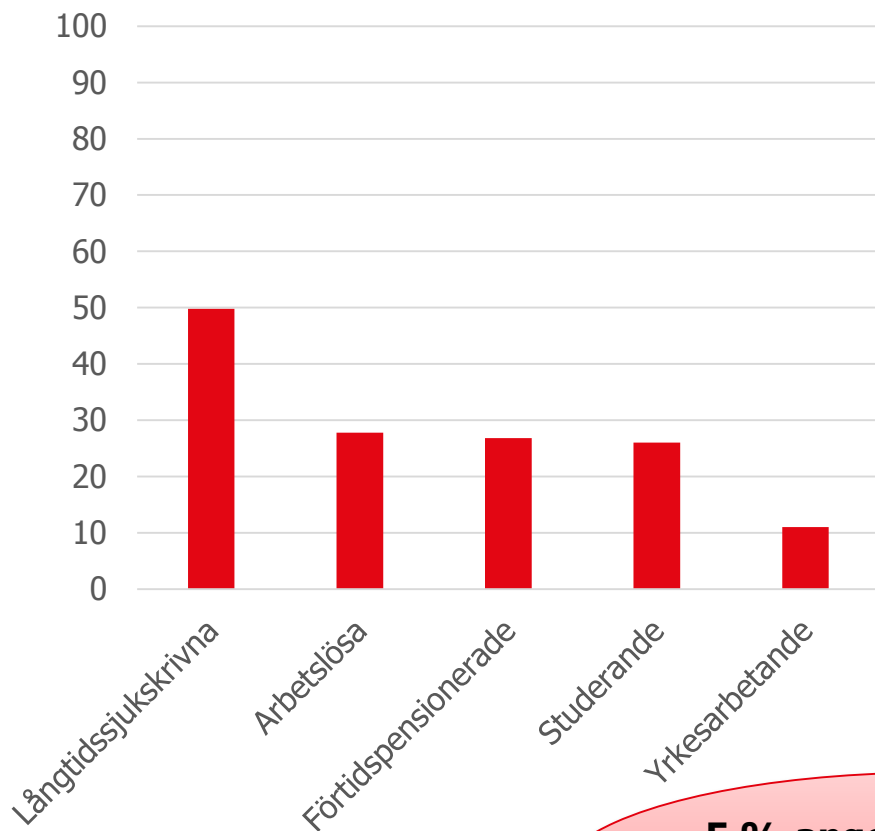
Källa: Nationella Folkhälsoenkäten 2014-2016



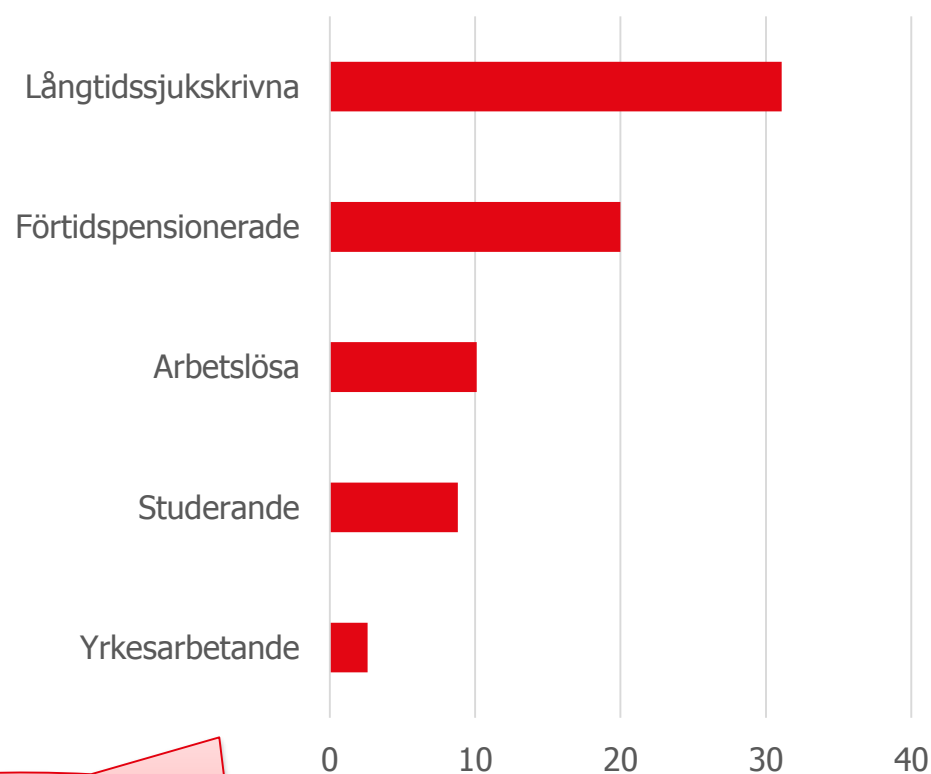
# Besvär i olika sysselsättningsgrupper

Källa: Nationella Folkhälsoenkäten, 2014-2016

## Nedsatt psykiskt välbefinnande



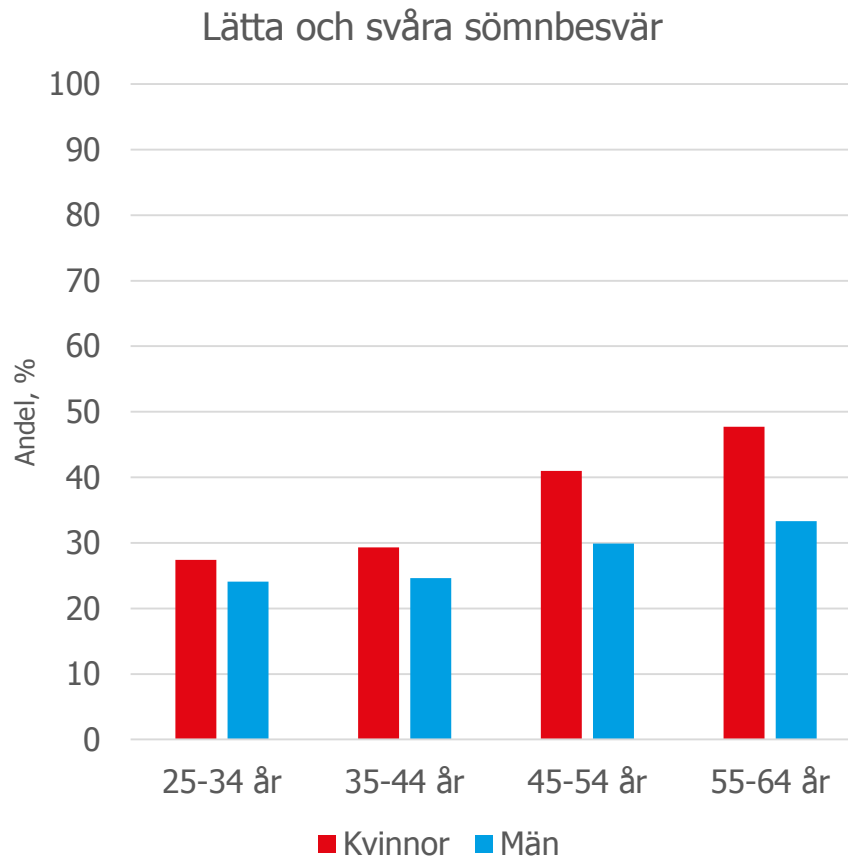
## Svår ängslan, oro eller ångest



**5 % anger svår ängslan,  
oro eller ångest i åldern  
25-64 år**

# Sömnbesvär är vanligare i äldre åldrar

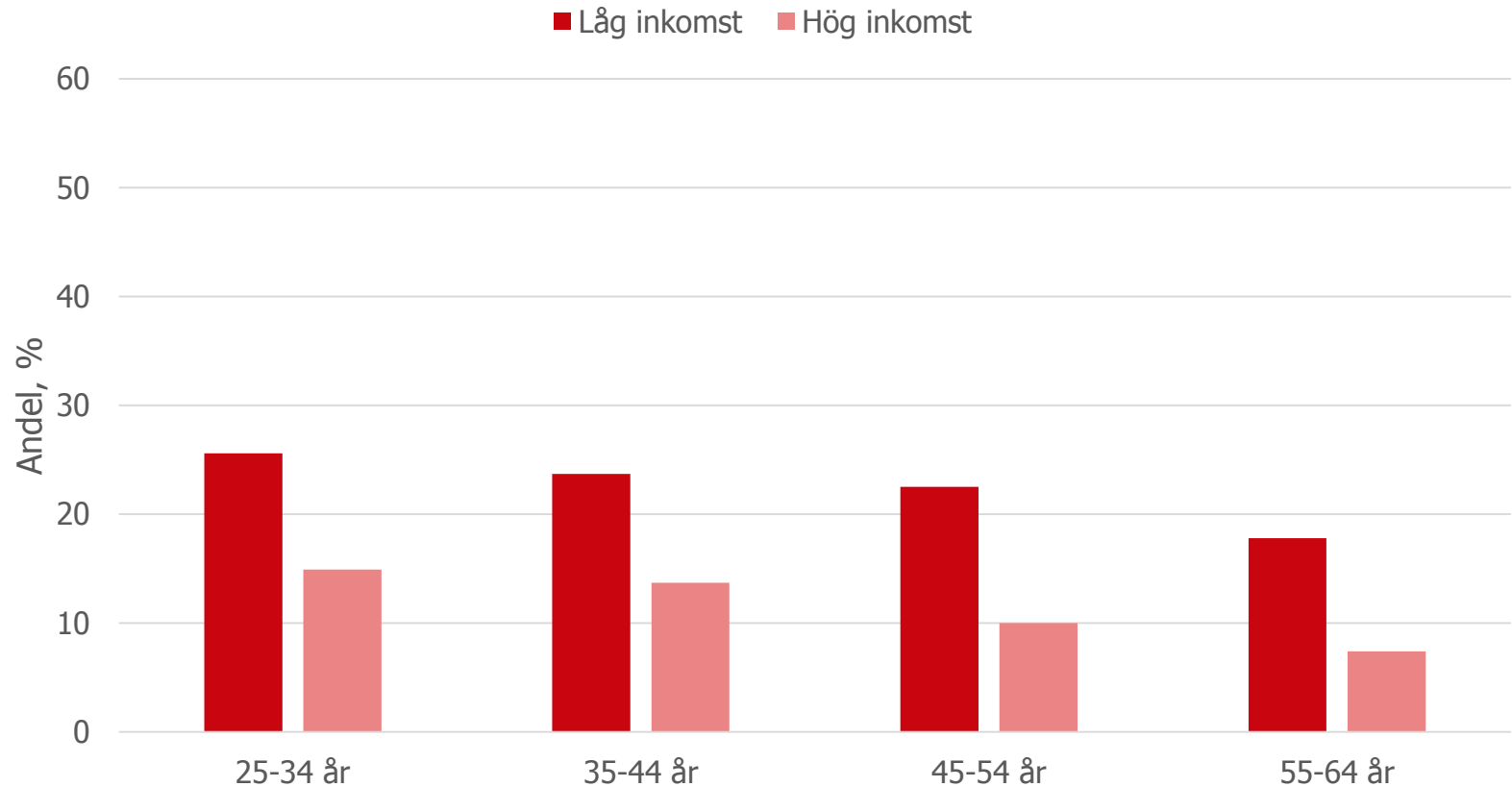
Källa: Nationella Folkhälsoenkäten, 2014-2016



- **Svåra besvär** utgör **5-9** procent av kvinnornas besvär och **4-5** procent av männens besvär.
- Sömnbesvär är vanligast bland grupper utanför arbetsmarknaden. Yrkesarbetande har lägst förekomst

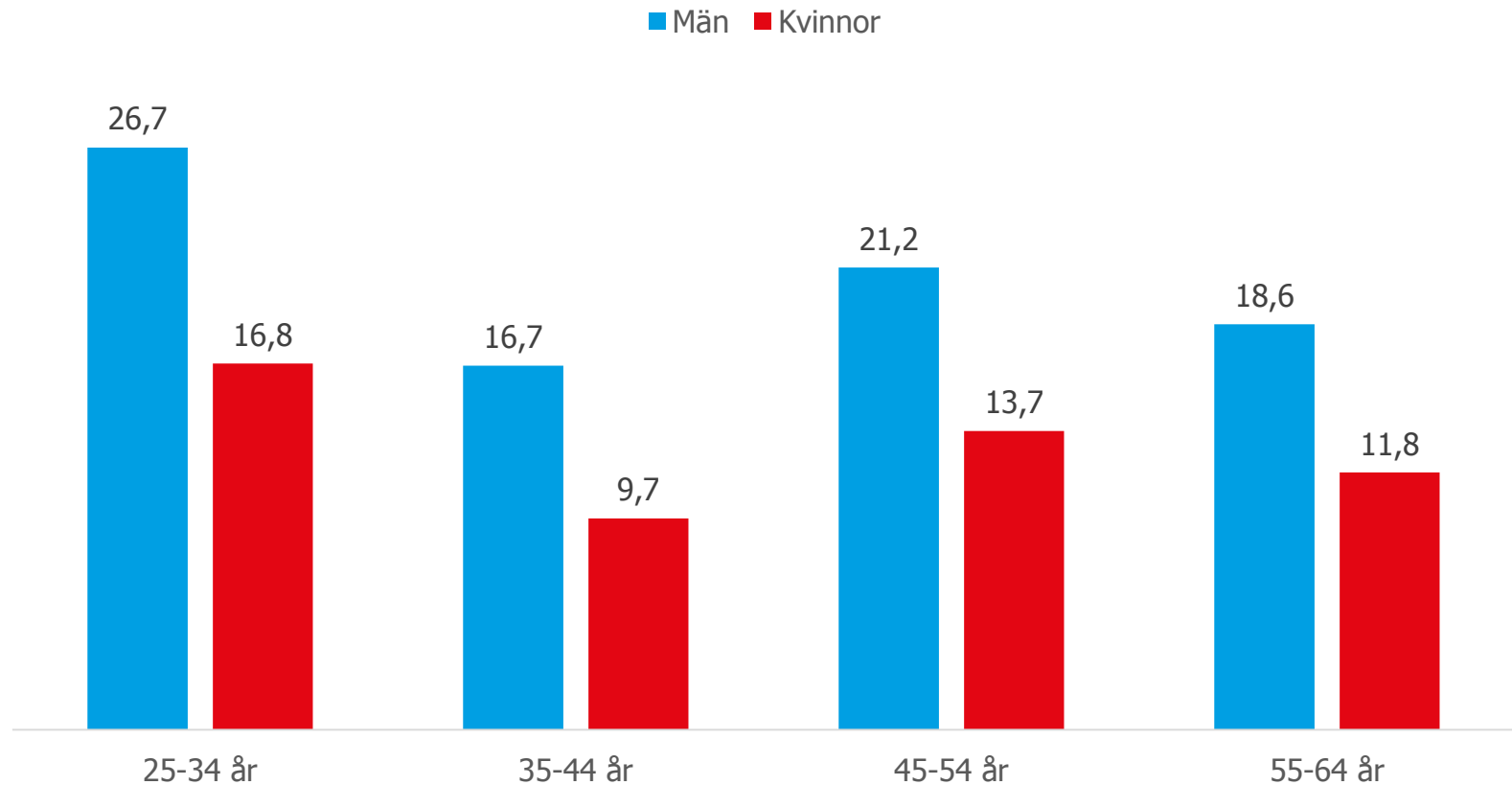
# Nedsatt psykiskt välbefinnande och inkomst

Källa: Nationella Folkhälsoenkäten 2014-2016



# Risikkonsumtion av alkohol

Källa: Nationella Folkhälsoenkäten 2014-2016

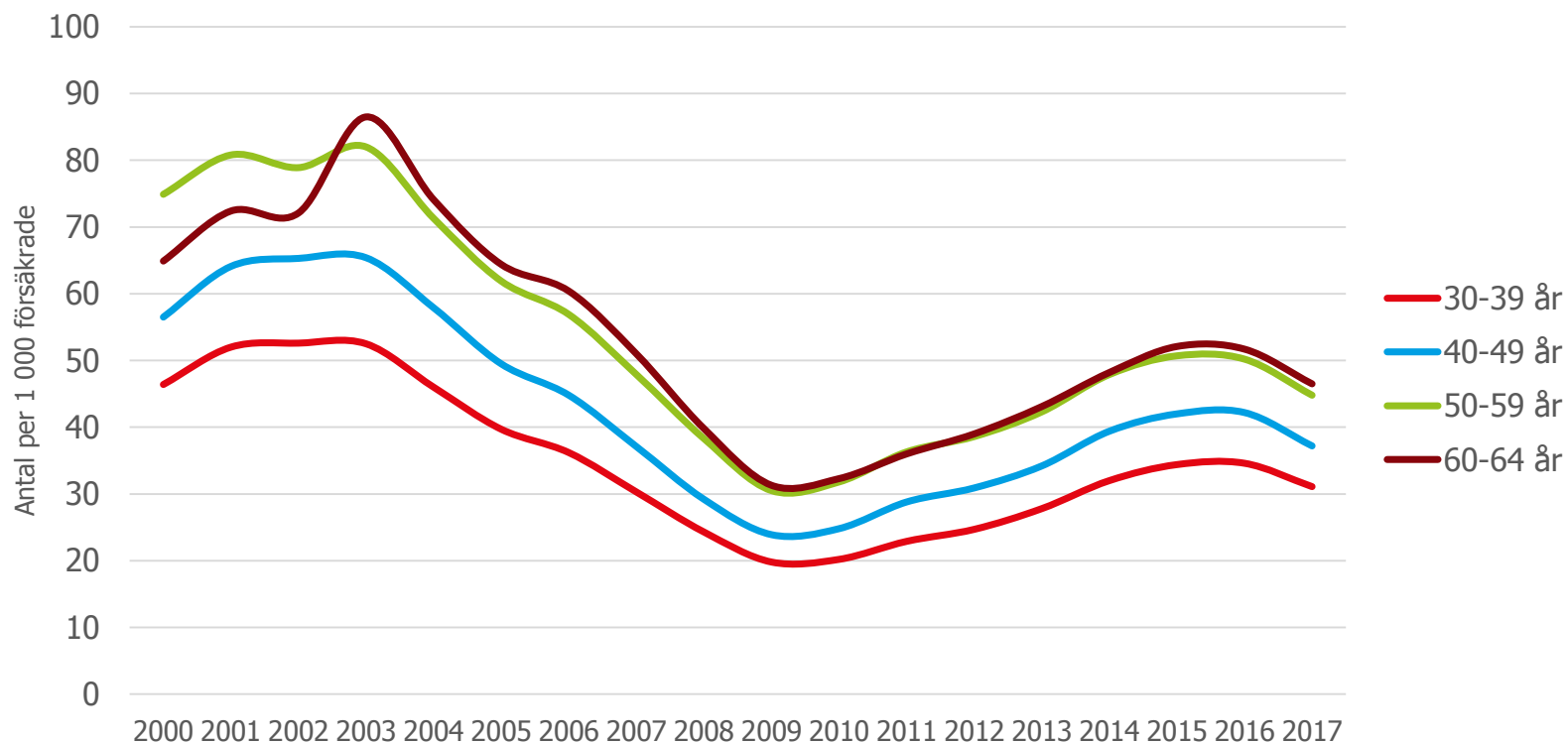




# Sjukfrånvaro i olika åldersgrupper

Källa: Försäkringskassan

Pågående sjukfall, Q2 2017

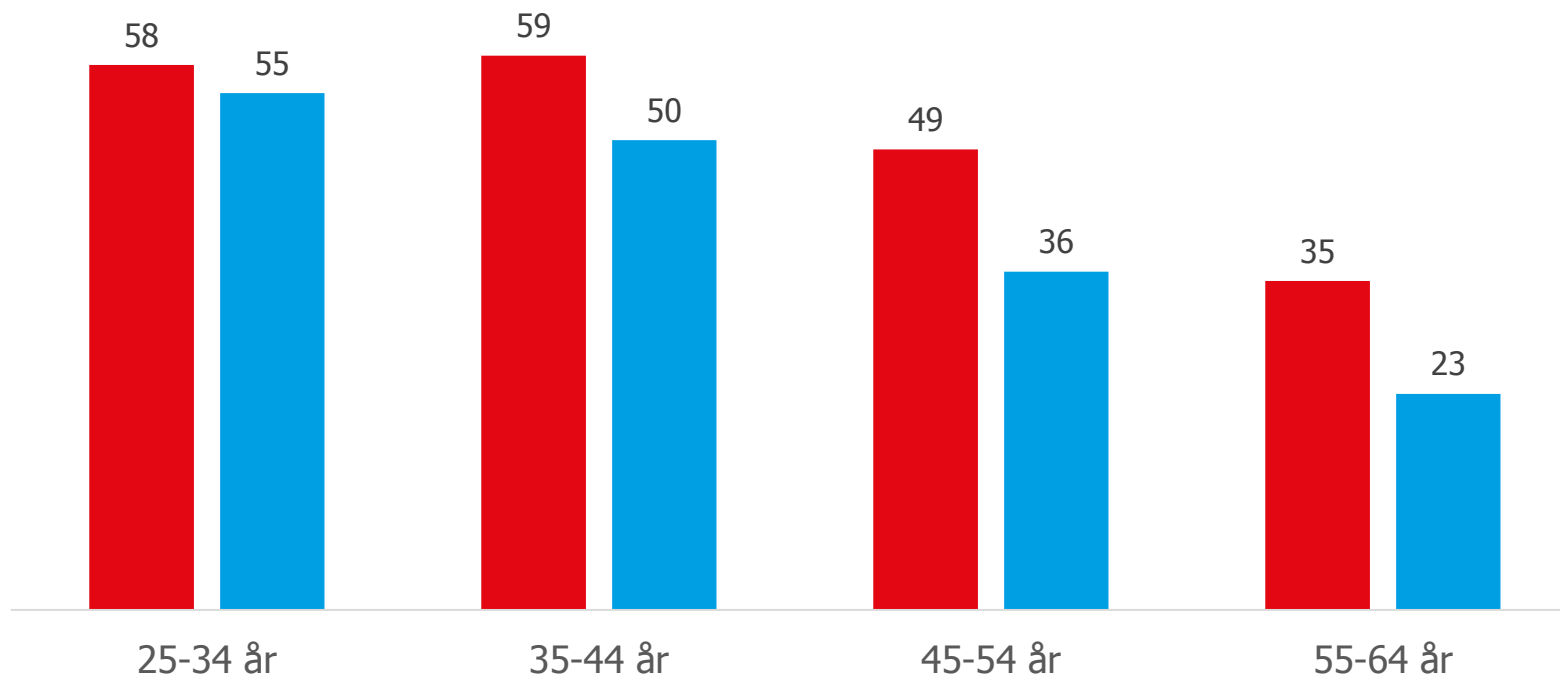


# Psykisk ohälsa som orsak till sjukfrånvaro

Källa: Försäkringskassan

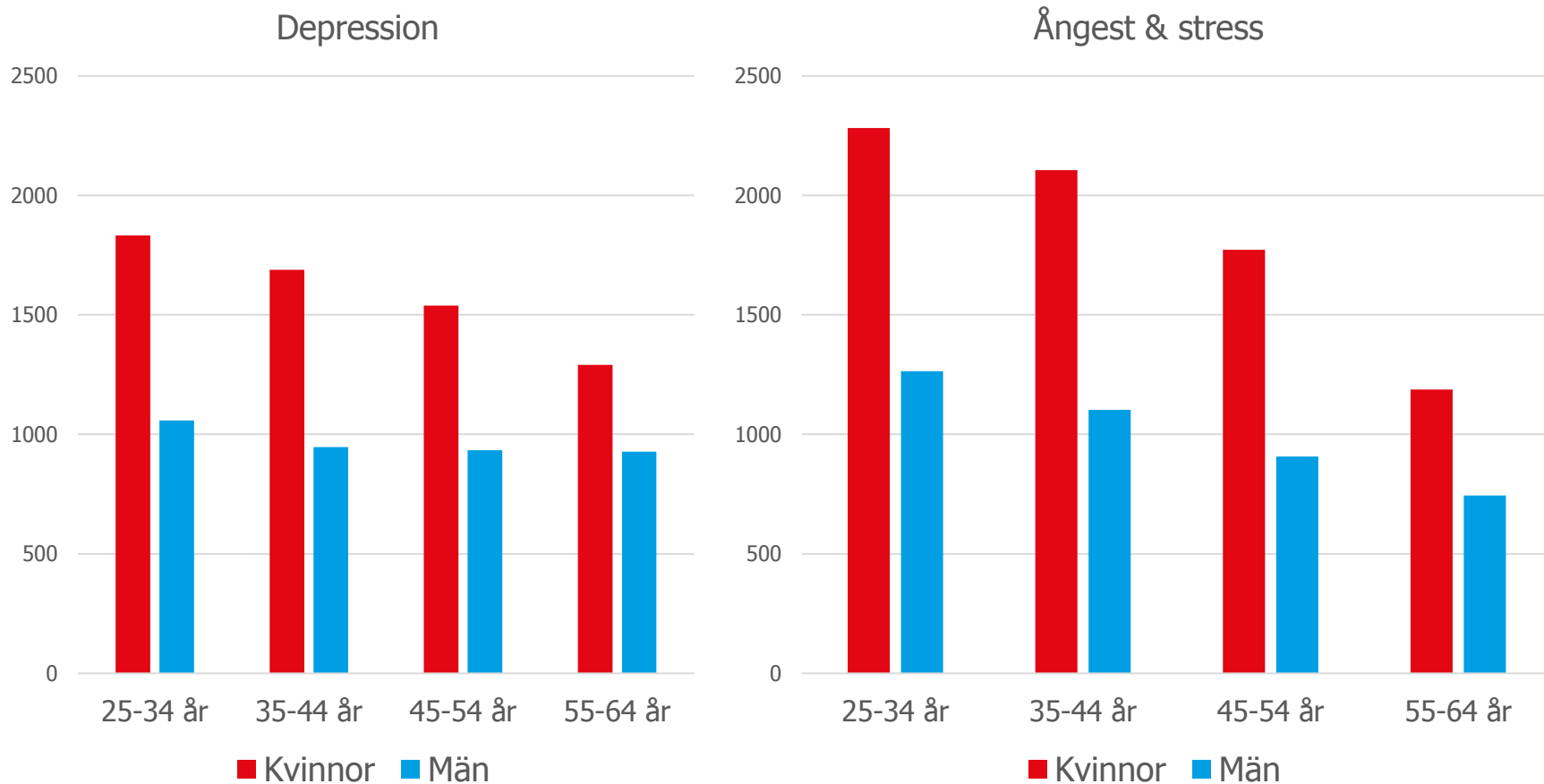
Sjukfrånvaro Q2 2018

■ Kvinnor ■ Män



# Psykiatrisk öppenvård 2017

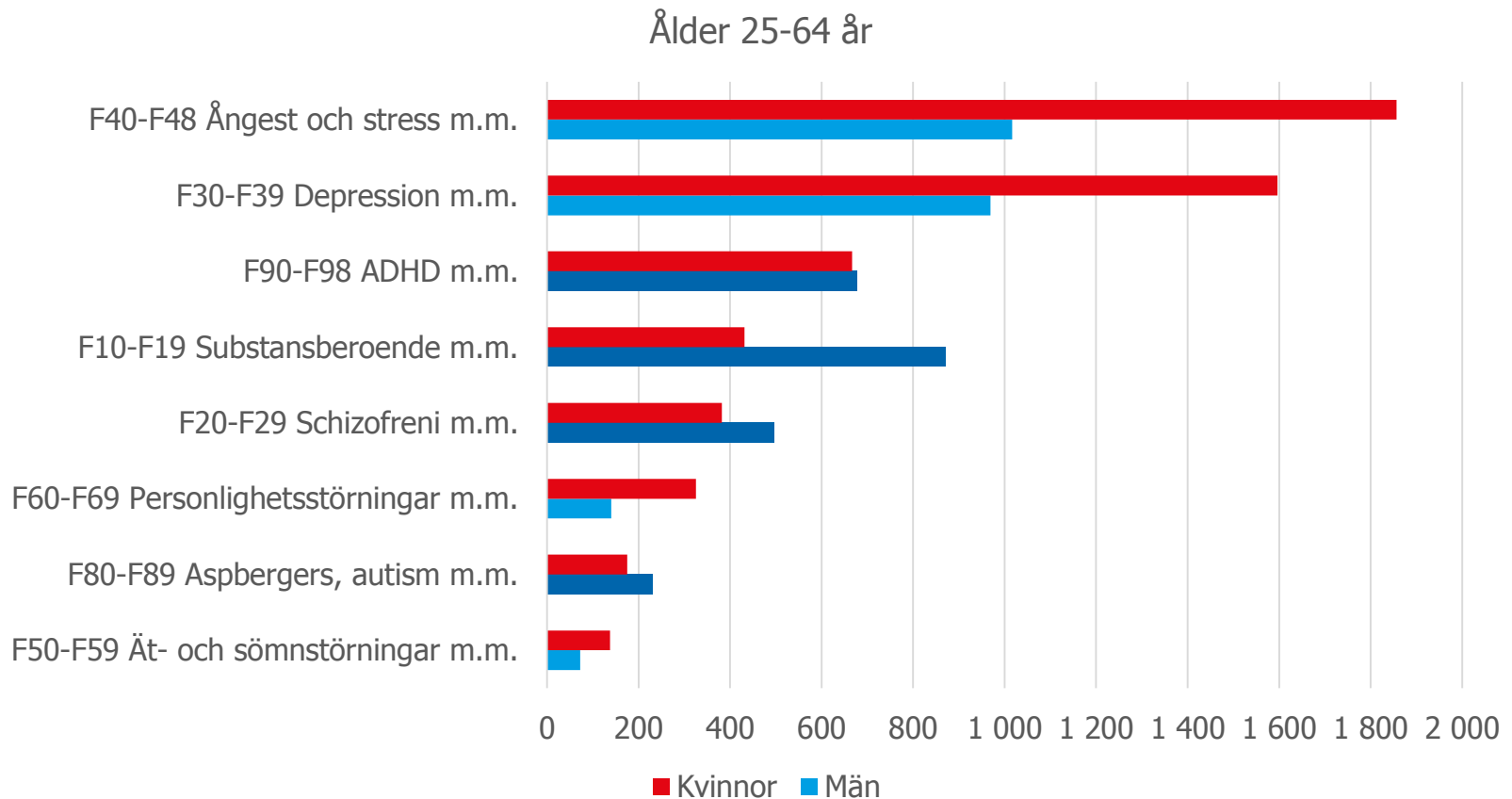
Källa: Patientregistret, Socialstyrelsen



Merparten av dessa diagnoser behandlas dock i primärvården.

# Diagnoser i öppenpsykiatrisk vård

Källa: Patientregistret, 2017

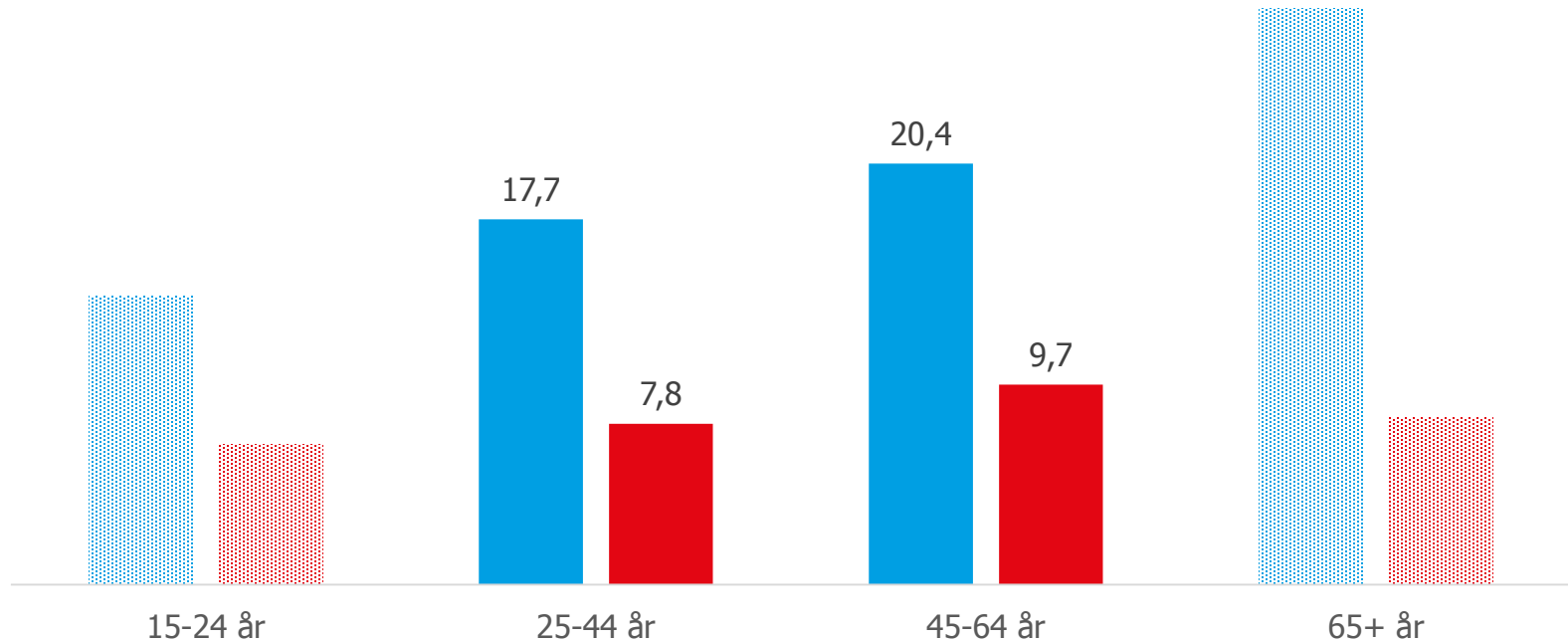


# Förekomst av suicid

Källa: Dödsorsaksregistret, Socialstyrelsen

Antal suicid/100 000 invånare, 2017

■ Män ■ Kvinnor



# Sammanfattning

- Mer psykisk ohälsa i yngre än äldre åldersgrupper
- Personer utanför arbetsmarknaden har mer psykisk ohälsa än yrkesarbetande
- Kvinnor och män har olika former av psykisk ohälsa
- Män och äldre har högst suicidtal

